



# Камчатская область

## Le Kamchatka à pas d'ours

Août / Septembre 2010

***600 km de montagnes russes, sans les rails!***

Projet organisé par l'association « *Cap sur l'extrême* »



Thibaut Foucher  
Thibaut Mary  
Thomas Cauquil  
Vincent de Soyres



## Edito

Ce dossier de presse a pour vocation de vous présenter notre expédition, nos valeurs et nos besoins mais aussi de vous faire voyager et rêver à travers les terres inconnues et lointaines du Kamchatka. Notre démarche s'inscrit dans une volonté de vous associer à nous dans ce projet d'aventure sportive, éducative et responsable. Nous vous souhaitons une très bonne lecture !

### Une expédition, deux voyages

#### **Le Kamchatka « à pas d'ours »,**

C'est un groupe de jeunes qui a soif d'aventures, de rencontres et de défis.

**Quatre compagnons** de longue date qui, à force de voyager et de rêver, ont tourné leur esprit de groupe vers l'extrême orient sibérien pour un voyage hors du commun.

C'est aussi **un projet à part entière**: l'organisation d'une expédition au cœur du dernier paradis (infernale) terrestre ne s'improvise pas.

#### **« Kamchatka »**

Ce nom **résonne** dans nos têtes depuis bientôt deux ans et nous ramène tous les jours devant notre futur défi : parcourir **600 kilomètres** à pieds, hors des sentiers battus, à travers taïga, toundra, vallées, rivières, monts et volcans et à la rencontre d'ours bruns pendant **35 jours**.

Ce projet est aussi **un voyage vers soi**. Une mise en difficulté voulue, pour découvrir celui **qui se cache au fond de notre carlingue**.

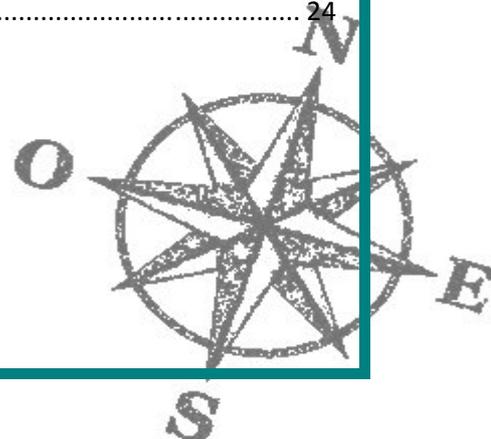


# Sommaire

Edito .....	1
Sommaire .....	2
Le Kamchatka, c'est quoi et c'est où ? .....	3
Le Kamchatka est-elle une région montagneuse ? .....	4
<i>Le quizz de notre dossier</i> .....	4
Voyage itinérant à pas d'ours .....	5
<i>L'originalité des paysages et la faisabilité du parcours</i> .....	5
Les Grands Moments du parcours .....	6
<i>Ascension de 7 volcans</i> .....	6
<i>La Réserve du Kliuchevskoy</i> .....	7
<i>La Réserve Kronotski</i> .....	7
<i>Le Pacifique</i> .....	8
Présentation des extrémistes qui iront au Kamchatka .....	9
Notre matériel .....	15
Notre matériel .....	16
<i>L'indispensable par personne 1/2</i> .....	16
<i>L'indispensable par personne 2/2</i> .....	17
Notre budget 1/2 .....	18
Notre budget 2/2 .....	19
Les partenariats .....	20
Notre marque écologique .....	21
...base de notre projet pédagogique .....	21
<i>Des populations autochtones</i> .....	22
<i>Une nature très sauvage</i> .....	22
<i>Un climat sibérien</i> .....	22
<i>Les volcans kamchatdales</i> .....	23
Contacts .....	24
Bibliographie .....	24

« Prévoir en stratège et agir en primitif »

**René Char**

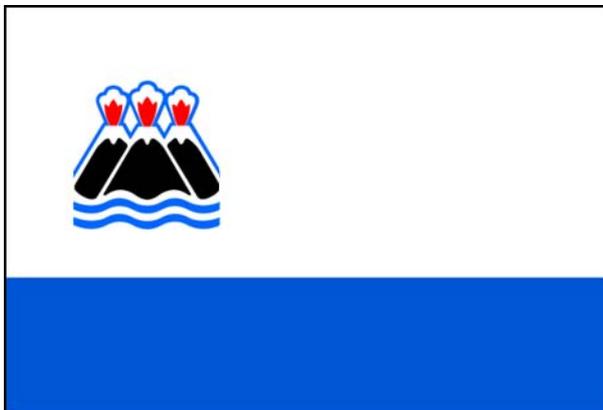


## Камчатская мальчик железо!!



### Le Kamchatka, c'est quoi et c'est où ?

NB : Cette question ne peut être posée par un amateur du jeu « RISK ».



Située à l'**extrémité orientale de la Sibérie**, à 9.000 Km de Moscou, entre les mers de Béring et d'Okhotsk, la péninsule du Kamchatka appartient à la **ceinture de feu du Pacifique**.

C'est l'une des régions volcaniques les plus exceptionnelles du monde, avec une forte densité de **volcans actifs** et une grande variété de types et de caractéristiques volcaniques associés.

D'une surface de **370 000 km<sup>2</sup>**, le Kamchatka est habité par **402 500 âmes**, russes pour la grande majorité mais une minorité de Koryaks y vit encore au nord. La plupart des habitants résident à **Petropavlovsk-Kamtchatski**, la capitale administrative de la région, appelée « Kraï Kamtchatka ».

La **partie volcanique** de la presqu'île est inscrite sur la liste du **patrimoine mondial de l'Unesco** depuis 1996. Son centre abrite la seule **vallée de geysers** de l'ensemble de la plaque eurasienne **récemment endommagée** par un glissement de terrain.

Son enclavement, ses **risques naturels**, mais aussi son **climat froid et humide** sont certainement facteurs d'une densité de population en milieu rural de moins de 0,25 habitant par Km<sup>2</sup>.

La **Russie** s'est établie dans la péninsule du Kamtchatka depuis le **17<sup>ème</sup> siècle**.

Aujourd'hui, les secteurs d'activités les plus développés sont la **pêche**, la **sylviculture** et l'**armée**. Cette dernière a maintenu très longtemps la région dans un isolement total et elle **n'est accessible aux étrangers que depuis 1992**. Aujourd'hui, le **tourisme** est une industrie **en pleine croissance**.

Enfin, le Kamchatka est aussi connu :

- pour l'abondance et la taille de ses populations d'**ours bruns**,
- pour servir de lieu de reproduction à l'**aigle de mer de Steller**, le plus grand des aigles de la planète,
- pour le plus grand nombre de variétés de **saumon**.



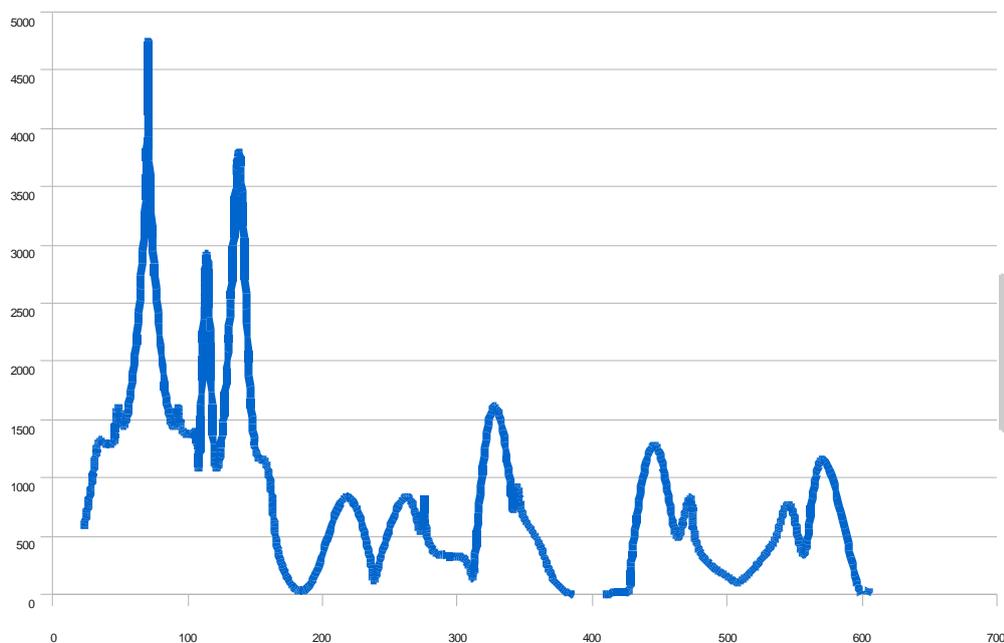
# Le Kamchatka est-elle une région montagneuse ?

## Le quizz de notre dossier

### Indice 1 : paysage du Kamchatka :



### Indice 2 : le dénivelé que nous parcourons :

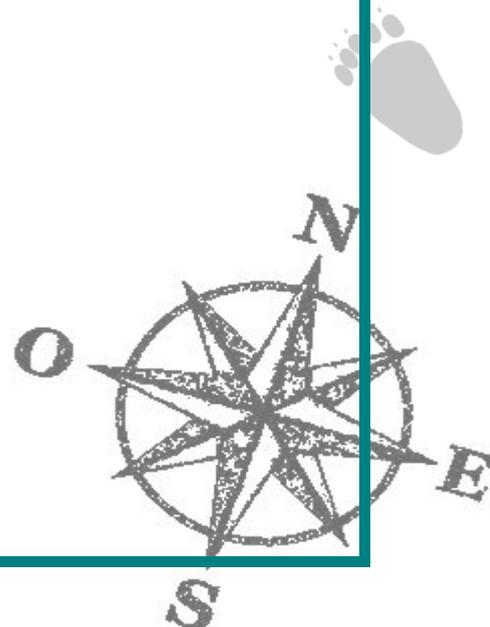


18 000 m de dénivelé positif sur 600km

**Réponse :** **VRAI** (sans surprise)

Le Kamchatka est parcouru par **deux chaînes montagneuses et volcaniques** parallèles (Sredinny au milieu et Vostotchny à l'est) qui suivent un axe Nord-Sud, séparées par la vallée du fleuve Kamchatka.

**Notre itinéraire** cheminera le long de la chaîne orientale, où d'avantage de volcans sont actifs et où nous réaliserons une **succession d'ascensions**.



# Voyage itinérant à pas d'ours

*L'originalité des paysages et la faisabilité du parcours*



Notre itinéraire a été tracé selon ces deux facteurs.

Il aura fallu beaucoup de temps et de patience pour **trouver une voie optimale** en raison du trop peu d'informations disponibles sur cette région reculée.



*« Là où il y a une volonté, il y a un chemin. »*

**Vladimir Ilitch Oulianov Lénine**



## Les Grands Moments du parcours

### *Ascension de 7 volcans*

#### **Volcan Kliuchevskoy 4.850 m**

Le plus haut volcan actif d'Eurasie (photo)

#### **Volcan Udina 2.923 m**

#### **Volcan Tolbatchik 3.085 m**

Son explosion de 1976 a pétrifié une grande superficie de forêt.



#### **Volcan Kracheninnikova 1.856 m**

Surnommé : « la poupée russe » (photo)



#### **Volcan Mela Siemliachik 1.560 m**

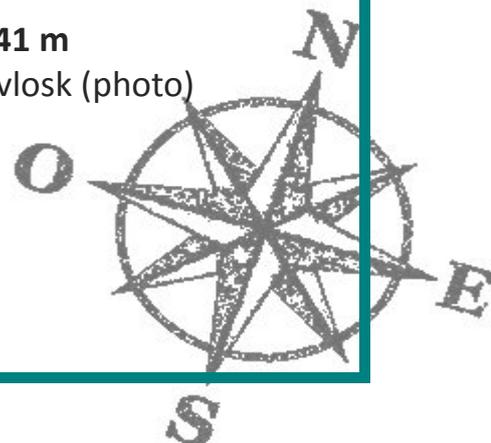
Son cratère est occupé par un lac d'acide au Ph proche de 0 (photo)



#### **Volcan Koriaksky 3.456m**

#### **Volcan Avachinsky 2.741 m**

Les volcans de Petropavlosk (photo)



## **La Réserve du Kliuchevskoy**

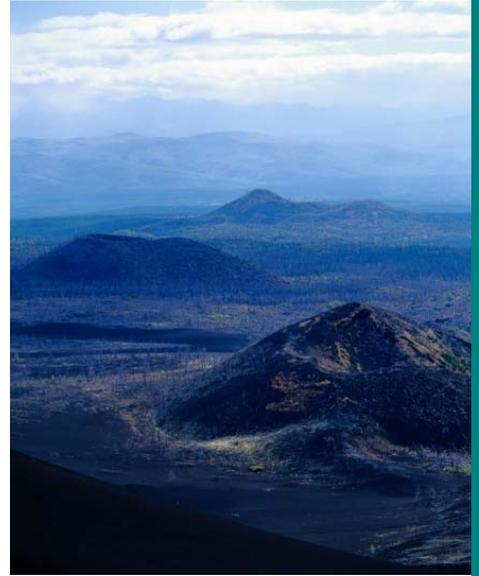
C'est le **point de départ** de notre périple.

Trois volcans nous y attendent.

Le **point culminant de la presqu'île** (**volcan Kliuchevskoy** – 4.850 m), dont l'ascension ne se fera que si les conditions météorologiques capricieuses nous le permettent et si son activité volcanique est calme.

Du haut du **volcan Udina** (2.923 m), nous profiterons de la **meilleure vue de la péninsule** qui puisse être pour admirer l'ensemble des deux chaînes montagneuses de la région.

Enfin, nous terminerons notre passage dans cette réserve par l'ascension du **volcan Tolbatchik** (3.085 m) avant de traverser une **forêt pétrifiée** par la dernière éruption de ce volcan en 1976 (photo).



## **La Réserve Kronotski**

La traversée de cette réserve que nous atteindrons au 17<sup>ème</sup> jour, se fera en compagnie d'un **guide local** dont la présence est imposée par les autorités russes. Inscrit au **Patrimoine Mondial de l'UNESCO**, cet espace est l'exemple même de la constante **adaptation de l'environnement dans un territoire en mouvement**.



Parmi ses trésors, la réserve Kronotski compte un volcan, du même nom, le **plus beau au monde** (photo), la « **Caldeira d'Uzon** » et la **vallée des geysers** (photo). Cette immense station thermale fréquentée par les ours bruns bat au rythme des jets de vapeur.

Le **décor paradisiaque** environnant forme le **cœur du Kamchatka**.



C'est aussi là que des **bactéries primitives**, quasi identiques à celles qui peuplèrent notre planète il y a 4 milliards d'années, balbutient dans la chaleur des acides.



## **Le Pacifique**

Nous quitterons **la réserve Kronotsky**, mais aussi les vallées où abondent les **myrtilles**, nourriture appréciée par les ours bruns, pour rejoindre le littoral de la **mer de Béring**.

Dès lors, nous longerons le **littoral sur 40 km** à la recherche des fameux **crabes géants** du Kamchatka dont l'envergure peut atteindre 2 mètres.

Nous marquerons alors une halte de quelques jours dans le **village saisonnier de Jupanovo**, à la **rencontre des pêcheurs**. Ce sera également le moment de s'immerger pleinement dans la **vie kamchadale** sédentaire.

De là, il nous restera **12 jours de marche et 3 ascensions**, d'abord sous le bruit assourdissant provoqué par les **éruptions, toutes les 6 à 8 minutes**, du **volcan Karimski** (photo) et ensuite en suivant les rivières les plus poissonneuses du monde pour enfin rejoindre **Petropavlosk !**



### **Volcan Karimsky, 1.468m**

Volcan de type « gris », i-e explosif.  
Il crache un panache de fumée toutes les 7 à 8 minutes.



**La côte Pacifique**  
Paysage de la Mer de Béring



## Présentation des extrémistes qui iront au Kamchatka

### Vincent DE SOYRES

24 ans – étudiant à l'IAE Grenoble

**Passionné** d'alpinisme, de randonnée à ski, de snowboard et de trekking. Mais aussi de nature, de voyages et de plaisirs simples. Bon vivant et amoureux de la bière, Vincent souhaiterait ouvrir plusieurs brasseries et restaurants après cette expédition.

Membre du Club Alpin Français

### Réalisations sportives

- 2002 20 kilomètres de Paris en 1h40
- 2005 Transatlantique à la voile en tant que skippeur sur un voilier avec 2 autres adultes et 2 enfants  
Paris – Chavigny (Touraine) à vélo, 500 km en 8 jours
- 2007 Paris – Istanbul à vélo, 4.500 Km en 60 jours
- 2008 Ascension du Mont Blanc (4.810 m)  
Ascension du Djebel Toubkal (4.160 m) - Maroc
- 2009 Paris – Chamonix à vélo, 560km en 8 jours  
Ascensions de la Petite Fourche (3.520 m), de l'Aiguille du Tour (3.542 m), et du Mont Blanc du Tacul (4.248 m)

### Voyages

Paris-Rabat en stop. Puis tour du Maroc et ascension du Djebel Toubkal

Autres : Europe de l'Est et du Sud.

### Formation

IAE de Grenoble Université Pierre Mendès France

Lycée Albert de Mun (Paris, 75007), BTS Hôtellerie Restauration

ESB Reutlingen (Allemagne)

### Langues

Allemand : bilingue. Anglais : courant

Portugais : débutant. Espagnol, russe : notions



## Thomas CAUQUIL

21 ans, second de cuisine dans un restaurant toulousain

**Passionné de** squash, ski (de fond, de piste), course à pied, vélo, randonnée, escalade, rugby...entre autres...Thomas est aussi passionné de lecture, de cinéma, de gastronomie régionale et internationale.

Membre du Club Alpin Français

### Réalisations sportives

2007 Paris – Istanbul à vélo, 4.500 Km en 60 jours

20 kilomètres de Paris en 1h35

2008 Ascension du Mont Blanc (4.810 m)

### Voyages

1997 – 1999 Rio de Janeiro, Brésil.

2000 – 2002 Stockholm, Suède.

2002 – 2004 Madrid, Espagne.

Autres : Amérique du Sud, Scandinavie, Europe centrale, Europe méditerranéenne, Maroc, Etats-Unis, Royaume-Uni, Turquie, ...

### Formation

Lycée Albert de Mun (Paris, 75007), BTS Hôtellerie Restauration

### Langues

Espagnol : bilingue. Anglais, portugais : bon niveau

Italien, russe, suédois, turc : notions



## Thibaut FOUCHER

24 ans – consultant en montage financier de projets de Partenariat Public-Privé

**Passionné de** randonnée et de grands espaces. A soif de découverte, d'aventures et de rencontres. Aime aussi prendre son temps, admirer, rire, lire, discuter...

Membre du Club Alpin Français

### Réalisations sportives

2005 Paris – Chavigny (Touraine) à vélo, 500 km en 8 jours

2007 Raid Centrale Paris/Total - Vercors

*Equipe de 4 personnes pendant 5 jours. Course à pied, VTT, escalade, canoë. Classement final : 10<sup>ème</sup> / 50 équipes.*

Marathon d'Edimbourg en 3h29

Paris – Istanbul à vélo, 4.500 Km en 60 jours

2008 Ascension du Djbel Toubkal (4.167 m) - Maroc

2009 Paris – Chamonix à vélo, 560km en 8 jours

Ascensions de la Petite Fourche (3.520 m), de l'Aiguille du Tour (3.542 m), et du Mont Blanc du Tacul (4.248 m)

Ascensions du volcan Chachani (6.075 m) – Pérou, du Huayna Potossi (6.088 m) - Bolivie, et du Chimborazo (6.310 m) – Equateur.

Trek de Santa Cruz – Cordillera Blanca au Pérou.

*Equipe de 2 personnes en autonomie, pendant 4 jours.*

*Point culminant: Col de la Punta Union (4.750 m), parcours de 70 km.*

### Voyages

2009 Bamako, Mali. 1 mois

2009 Brazzaville, Congo. 5 mois

2008 Rabat, Maroc. 6 mois

Autres : Europe de l'Est, Etats-Unis, Amérique Latine

### Formation

ESCP Europe (Paris – Londres – Berlin)

ESB Reutlingen (Allemagne)

### Langues

Anglais, allemand : courant. Espagnol, arabe, russe : notions



## Thibaut MARY

25 ans, intervenant-enseignant en microfinance et finances solidaires

**Passionné de** trekking et de voyages à vélo, mais aussi de musique classique, de microfinance et de photographie. Aime aller voir ce qui se passe ailleurs, à la découverte des autres, et de soi.

Membre du Club Alpin Français

### Réalisations sportives

- 2004 Relay ESB Reutlingen : 1.500 km à vélo en 10 jours entre Reutlingen (Allemagne) et Skegness (GB)
- 2005 Paris – Chavigny (Touraine) à vélo, 500 km en 8 jours
- 2007 Relay CESEM Reims : 1.500 km à vélo en 8 jours entre Lyon (France) et Mallorca (Espagne)
- Paris – Istanbul à vélo, 4.500 Km en 60 jours
- 20 kilomètres de Paris en 1h45
- 2009 Ascension du Mont Chimborazo (6.310 m) - Equateur
- Trek de Santa Cruz – Cordillera Blanca au Pérou.

*Equipe de 2 personnes en autonomie, pendant 4 jours. jours.*

*Point culminant: Col de la Punta Union (4.750 m), parcours de 70 km.*

### Voyages

- 2009 Riobamba, Equateur. 6 mois
- 2008 Région Anosy, Madagascar. 7 mois
- Autres : Etats-Unis, Pérou, Sénégal, Europe

### Formation

Université Nancy 2  
Reims Management School  
ESB Reutlingen (Allemagne)

### Langues

Allemand, anglais : courant. Espagnol : bon niveau  
Russe, malgache : notions



## L'« à venir » de l'équipe



Décembre 2009	<b>Randonnée du nouvel an à ski</b> dans le Vercors
Janvier 2010	Week-end <b>entraînement</b> en Rhône-Alpes Candidature auprès du Club Alpin Français pour obtenir l' <b>accréditation « Expédition »</b>
Février 2010	Week-end <b>entraînement</b> dans les Yvelines
Mars 2010	Week-end « <b>brevet de secourisme</b> »
Avril 2010	<b>Raid</b> de la Chartreuse (course, course d'orientation, VTT, via ferrata par équipe de 2 personnes)
Avril 2010	<b>Course à pied</b> Alençon-Médavy (Basse-Normandie)
Mai 2010	<b>Marathon</b> de la Baie du Mont Saint Michel (Basse-Normandie)
Mai 2010	Ascension du <b>Mont-Blanc</b> (4.858 m) par les trois monts
Juin 2010	Week-end « Grande Vadrouille – <b>stage de survie</b> »
Juin 2012	<b>Paris-Londres</b> en Vélib'



## Et après...

### *Des photos racontées avec nos mots*

Les photos suivantes ont été effectuées à l'aide d'un appareil **réflex SONY AK350**, avec un objectif **DT 18-70 mm**. Nous aurons le même matériel au Kamchatka pour pouvoir réaliser des **clichés de qualité**.

Certaines photographies ci-dessous ont été sélectionnées par la rédaction du blog Uniterre.com dans la catégorie « meilleures photos », d'autres ont été utilisées par l'entreprise Ethiquable pour son service « communication ».



### *Marchande et sa fille*

Marché artisanal. Otavalo, Equateur

(Cette photo a fait l'objet d'une participation au CGAP Microfinance Photo Contest 2009)



### *Nazca*

Isla de la Palma, Equateur



### *Toucan en cage*

Réserve de protection des animaux de la forêt amazonienne  
Tena, Equateur

### *Volcan Tungurahua (5.017 m)*

Vue de Banos, Equateur





**Ascension du Mont Mont-Blanc du Tacul  
(4.248 m)**

France



**Caméléon surpris en pleine nuit**

Région Anosy, Madagascar

**Baleine à bosse en position fosbury**

Puerto Lopez, Equateur



**Habitué à parler devant un public, nous apprécions aussi nous enfermer pour écrire quelques lignes sur nos aventures.**

Vous pouvez trouver quelques exemples de récits et d'autres photos sur les liens suivants :

Le blog de Thibaut Mary sur Uniterre : <http://jardinequatorien.uniterre.com/>

D'autres articles (spécialisés en microfinance) publiés par :

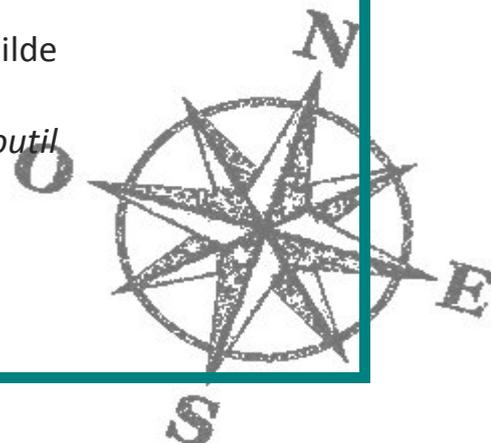
ABC Microfinance – Babyloan.org :

<http://blog.babyloan.org/index.php?2009/11/16/185-recit-de-terrain>

<http://blog.babyloan.org/index.php?2009/09/25/151-un-babyloanien-part-a-la-rencontre-de-l-entrepreneur-qu-il-a-parraine-en-equateur-et-nous-raconte>

Edition janvier 2010 de la revue « Aventure » de la Guilde Européenne du Raid :

« *La microfinance, outil de développement local ou outil financier?* »



## Notre matériel



*Etre en autonomie suppose une grande quantité et variété de matériel (bivouac, haute montagne, etc.), plus une dizaine de kilos de nourriture par personne. Les sacs seront lourds...*

### ***L'indispensable par personne 1/2***

#### **TENUE GENERALE**

- Baskets légères
- Chaussures de randonnée
- Chaussettes synthétiques
- Pantalon Gore-Tex
- T-shirt thermique manches longues
- T-shirt respirant manches longues
- Veste polaire légère
- Lunettes de soleil
- Sifflet (anti-ours)
- Gants windstopper
- Bonnet
- Chapeau moustiquaire
- Manteau Gore-Tex

#### **EQUIPEMENT ASCENSION ET TREK**

- Cartes
- Boussole
- Balise de détresse
- Pochettes à eau
- Sac à dos 75 litres
- Porte-cartes
- Jumelle (1 paire)
- Bâtons télescopiques
- Raincover
- Paire de guêtres
- Crampons
- Piolets en carbone
- Sangle 2 mètres en dyneema
- Descendeur
- Mousqueton
- Corde 60m statique en dyneema 5,5mm
- Montre altimètre
- Casque



## **L'indispensable par personne 2/2**



### **MATERIEL BIVOUAC**

- Tente 2 places
- Tapis de sol
- Sac de couchage 5°C
- Sac de soie
- Couverture de survie
- Lampe Frontale
- Briquets
- Machette
- Gamelles
- Clochette (anti-ours)

### **NOURRITURE**

- 35 jours de lyophilisés
- 35 jours d'en-cas pour la journée

### **PÊCHE**

- Canne
- Moulinet
- Ligne
- Leurre
- 12 hameçons

### **PHARMACIE**

- Crème solaire
- Répulsifs anti-moustique (vêtements + peaux)
- Vitamines
- Pansements
- Pastilles pour eau

### **MATERIEL DE SUIVI**

- Caméra vidéo
- Carte mémoire caméra 8Go
- à confirmer en fonction des partenariats pédagogiques*
- Carte mémoire photo 2Go
- Appareil photo SONY A350K (un seul)
- Objectif DT 18-70 mm (un seul)
- Chargeur de batterie photovoltaïque



## Notre budget 1/2

Notre expédition en autonomie suppose **un matériel ultra-léger** afin d'être capable d'emporter un maximum de nourriture. C'est pourquoi nous avons des **besoins conséquents en matériel technique**. Si nous ne pouvons acquérir certains équipements, l'expédition sera plus difficile mais pas remise en cause. Par ailleurs, si le matériel est compressible, certaines charges ne le sont pas...

### BUDGET PROJET "A PAS D'OURS" - Kamchatka 2010

Charges (Équipe)		Produits (Équipe)	
<b>Formalités administratives</b> Visas, assurances, parcs nationaux, etc...	3 700	<b>Fonds propres</b>	
<b>Nourriture</b> Lyophilisés, en-cas, etc..	3 400	<b>Bourses</b> Envie d'Agir, Bourse des Yvelines	
<b>Transport</b> Avions, bus, etc...	4 300	<b>Subventions</b> Départements des Yvelines et de l'Orne	
<b>Matériel technique</b> Vêtements, campement, alpinisme, etc...	7 500	<b>Partenariats matériel et financiers</b> Sponsoring d'entreprises privées	
<b>Divers</b> Matériel photo, pharmacie, pêche, etc..	2 300	<b>Autres</b> Dons divers (matériels et financiers)	
<b>Total</b>	<b>21 200 €</b>	<b>Total</b>	<b>21 200 €</b>



## Notre budget 2/2

### Visas

Notre expédition nécessite des visas d'affaires car la durée du séjour est **supérieure à 30 jours**. Nous devons justifier d'une invitation pour faire la demande de visa. Cette invitation peut provenir de privés ou d'organismes tels que « Action Visas ».

*Démarches en cours*

### Autorisations

Nous devons nous enregistrer auprès des autorités locales dès notre arrivée.

Pour pouvoir marcher dans la réserve du Kronotsky, nous devons contacter les autorités qui régissent le parc pour recevoir une **autorisation de séjour** et régler les frais.

Par ailleurs, pour tout séjour dans la réserve du Kronotsky, **les étrangers doivent être accompagnés d'un guide du parc**. Nous devons donc fixer un point de rendez-vous avec un garde du parc afin qu'il nous accompagne. La présence de ce guide est **obligatoire** quelles que soient la durée et les motivations. Notre passage dans le parc se limitera à 11 jours.



### Santé

Pas de besoins particuliers dans notre cas.

Seulement de l'anti-moustique puissant, de la crème solaire et une **trousse de secours** bien équipée.

### Assurances

Nous avons souscrit une **assistance médicale, recherche et Responsabilité Civile** qui couvre le **monde entier**.



## Les partenariats



Le Kamchatka « à pas d'ours » nécessite une **organisation pointue** qui peut être **facilitée par des partenaires expérimentés**.

A l'affût de toutes nouvelles du Kamchatka depuis bientôt deux ans, nous avons déjà rencontré plusieurs **membres d'expéditions antérieures**. Certaines ont touché au but...d'autres pas...Instruits par ces différentes expériences, nous avons largement affiné notre projet.



En contrepartie de toute aide matérielle, financière ou même morale, nous assurons un **retour sur investissement** par le biais de **nombreuses photos de qualité, de récits** et de la **réalisation d'un film sur place**.

Sur ces supports, nous veillerons à la bonne visibilité de vos **logos ou noms** qui apparaissent sur nos équipements, et vous proposons **l'exclusivité de droits** sur l'utilisation d'images et autres extraits vidéos.

Enfin, pour la promotion de notre aventure, et afin d'assurer la meilleure couverture médiatique possible, nous nous engageons à donner de notre temps pour **raconter, sensibiliser et informer** toute personne intéressée, notamment à travers de notre **projet pédagogique**. Nous nous tiendrons donc à votre disposition pour tout type d'évènements du type **conférence, projections** du film ou de **diaporama photo**.

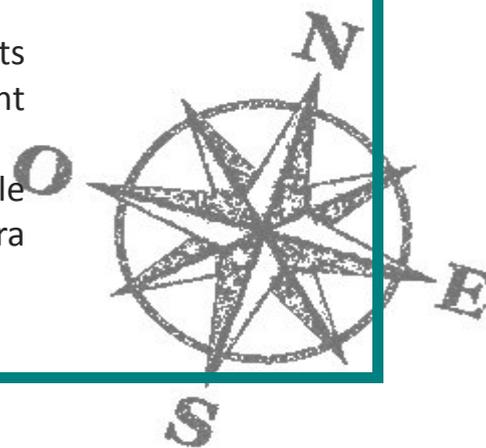


Dès maintenant nous communiquons sur les **splendeurs du Kamchatka**, sur notre projet extraordinaire ainsi que sur ce type de voyages. Tout cela via notre association « Cap sur l'extrême », dont vous pouvez retrouver le groupe sur **Facebook**.

Le **site internet** de l'association est encore en construction.

De plus, nos **récits de voyage** seront publiés dans différents **journaux et revues** qui se sont montrés particulièrement intéressés par notre projet.

Enfin, **si nos partenariats le permettent**, nous assurerons le **montage d'un film** amateur tourné durant l'expédition qui sera distribué gratuitement et diffusé sur le site de l'association.



## Notre marque écologique...

Pour vivre au **paradis infernal**, nous aurons besoin parfois de **pêcher** ou de **chasser**, mais en parcourant ces vastes étendues sauvages, nul ne peut être insensible à cette nature parfaitement **préservée**. Pour nous, **voyager en autonomie** a toujours été synonyme de **respect de la nature**. D'abord en étant **attentif** à tout ce que elle nous réserve, mais aussi en ne laissant **aucune autre trace que celles de nos pas**.

La dimension environnementale est partie intégrante de notre projet.

A ce titre, l'ensemble de nos déplacements motorisés fera l'objet d'un **bilan carbone**. L'association « Cap sur l'extrême » s'engage à reverser le montant au **Parc National du Kronotsky** pour la **préservation de la faune et de la flore** locales.



## ...base de notre projet pédagogique

Depuis novembre 2009, l'expédition est soutenue par un **groupe d'étudiants** du Master Entrepreneuriat à l'IAE de Grenoble Université Pierre Mendès France qui a accepté de contribuer à la **gestion du projet** dans le cadre de leurs études. Nous les remercions vivement pour cette aide active qui nous permet d'avancer, pas à pas (d'ours), vers le Kamchatka !

Par ailleurs, nous nous proposons d'**intervenir** au sein d'**établissements scolaires**, (de la maternelle au lycée) pour apporter aux élèves quelques exemples concrets de Sciences Physiques, Géographie, Sciences et Vie de la Terre rencontrés au cours de l'expédition. A l'aide de **supports** (photos, film, cartes), nous pourrons raconter aux élèves passionnés par l'**aventure** nos joies, nos douleurs et de les ouvrir à d'**autres cultures**.

A titre d'exemple, nous pourrons traiter les **thèmes** suivants :

- Populations autochtones**
- Une nature sauvage**
- Le climat sibérien**
- Les volcans kamchatdales**



Enfin, nous proposons aussi aux **élèves** de **créer** eux-mêmes une **œuvre** (drapeau) que nous porterons aux **sommets** des différents volcans et de les contacter depuis le Kamchatka via **Radio France Internationale**.



### **Des populations autochtones**

Pour un territoire **grand comme 4/5 de la France**, la région possède une population de 402 500 habitants, essentiellement des **russe**s immigrés, souvent des familles de militaires. Au Centre et au Nord vivent les **Evènes**, les **Itelmens** et les **Koriaks**. Ces peuples autochtones **nomades** habitent des yourtes et se déplacent suivant d'**immenses troupeaux de rennes** qui paissent dans la toundra **au pied des volcans**.



### **Une nature très sauvage**

Le Kamchatka est connu pour l'abondance et la taille de ses **ours bruns**. On peut citer également des carnivores tels que le loup, le renard arctique, la loutre de mer ; des espèces de grands ongulés comme le mouflon, l'orignal ; et aussi des rongeurs, lièvres, marmottes, lemmings, zibelines, etc.



La péninsule est le lieu de reproduction de l'**aigle de Steller**, le plus grand des aigles de la planète. Elle abrite aussi le plus grand nombre de variétés de **saumons** sur Terre, et des moustiques très voraces...

La **flore** est aussi variée et impressionnante. Elle a su s'adapter à tous les terrains : côtiers, marécageux, montagneux, champs de laves, etc. Toutes ne sont pas accueillantes, comme les berces, grandes herbes de 2m à 2m50 qui bouchent toute visibilité au marcheur et brûlent la peau lors de contacts. Sans parler de tous les volcans actifs et des mécanismes qui expliquent leur activité...

### **Un climat sibérien**

Le **climat** du Kamchatka présente des traits à la fois **continentaux** et **océaniques**.

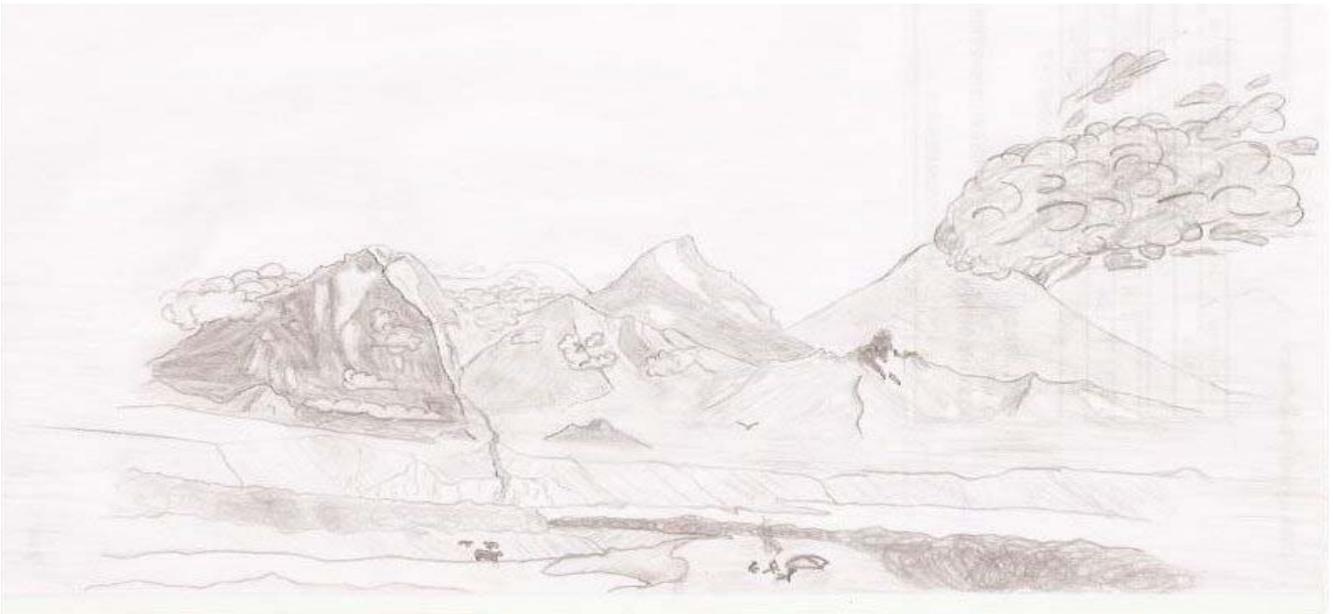
En hiver les températures peuvent descendre jusqu'à **-55°C**.

En été, elles sont plus clémentes : 15 à 20° à basse altitude. Mais la période est courte car, **10 mois sur 12**, le Kamchatka est recouvert par une épaisse couverture de neige.

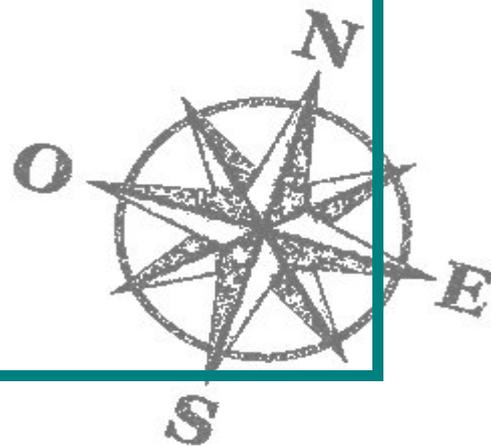


## **Les volcans kamchatdales**

Enfin, du fait que la péninsule est traversée du nord au sud par **deux chaînes parallèles de montagnes volcaniques**, ce thème est incontournable. Même si nous n'avons aucune expérience en vulcanologie, nos récits de voyage à la limite de la **ceinture de feu du Pacifique** pourront être **accompagnés** par des documents pertinents créés par des **professionnels** avec qui nous sommes en contact.



*Dessin de Vincent*



## Contacts

N'hésitez pas à **contacter l'équipe** par internet :

www.capsurlextreme.com

capsurlextreme@gmail.com

Facebook : Groupe « Cap sur l'extrême »

ou sur portable :

06 89 40 46 16 (Thibaut Mary)

06 58 47 73 73 (Vincent de Soyres)

06 73 75 16 67 (Thibaut Foucher)

06 19 46 11 99 (Thomas Cauquil)

## Bibliographie



### Ouvrages :

*Kamtchatka, la vie sauvage aux confins du monde*, Editions La Martinière, Vincent Munier

*Kamtchatka, la terre des origines (préface de Nicolas Hulot)*, JC Lattès, Yves Paccalet

*Par les volcans du Kamtchatka*, Editions transboréal, Julie Boch et Emeric Fisset

### Sites internet :

Projet « Complètement à l'Est ! » : <http://completementalest.free.fr>



« Fais de ta vie un rêve  
et de ton rêve une réalité. »

**Antoine de Saint Exupéry**

